

**ארוחות בוקר**

- 21 **בוקר בקטנה** ..... בוצה קשה / מקושקשת. מוגש עם סלט ישראלי קצוץ וטחינה. מוגש עם ג'בטייה.
- 24 **מחלי** ..... יוגורט 0%, פירות העונה, גרנולה ודבש / סילאן בצד.
- 19 **בורקס פינוקים** ..... בורקס גבינה, ביצה קשה, עגבניה, טחינה ומלפפון חמוץ.
- 46 **בוקר טבעוני V** ..... קציצות פטריות וסויה, ממרח אבוקדו, פלפל קלוי, בטטה צלוייה, לחם, טחינה חיתים. מוגש עם סלט ירקות \*ושתייה.
- 44 **בוקר שקשוקה** ..... שתי ביצים מבושלות ברוטב עגבניות ופלפלים, לחם, טחינה, חיתים. מוגש עם סלט ירקות \*ושתייה.
- 48 **בוקר דיינו** ..... שתי ביצי עין מוגשות על חצאי בייגל קלוי, גבינת שמנת, סלמון מעושן, בצל ירוק חיתים. מוגש עם סלט ירקות \*ושתייה.
- 46 **בוקר קלאסי** ..... שתי ביצים לבחירה, גבינת שמנת, טונה, ממרח אבוקדו, חמאה, ריבה חיתים. מוגש עם סלט ירקות, לחם \*ושתייה.

\*ארוחות הבוקר מוגשות לאורך כל היום. \*הסלט בארוחות הבוקר מוגש עם רוטב שמן זית - מיץ לימון בצד. \*שתייה קטנה: קפוצ'ינו / אמריקנו / מקיאטו / אספרסו / קפה שחור / שוקו / תה / לימונה / תפחים (סחוט במקום). \*ניתן להחליף את הלחם בלחמניה ללא גלוטן או בבאגט רוסטיק בתוספת 4 ₪

**ספיישל לאנץ'**

- 52 **סלט אטריות שעועית עם חזה עוף / טופו V** ..... רצועות חזה עוף / טופו, אטריות שעועית, מלפפון, גזר, כוסברה, נענע, צ'ילי, שבבי בוטנים, כרוב סגול ובצל ירוק. מתובל ברוטב אסייאתי. \*ניתן להחליף את רצועות חזה העוף / טופו ברוסטביף בתוספת 4 ₪
- 45 **שווארמה הודו** ..... שווארמה הודו, חסה, עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ וממרח טחינה-עמבה. מוגש בבאגט רוסטיק.
- 43 **המבורגר טבעוני V** ..... קציצת סויה, חסה, עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ וממרח איולי-נענע. מוגש בלחמניית שומשום ותפוצ'יפס בצד.
- 43 **שווארמה טבעונית V** ..... שווארמה סויה, תפוז צלוי, מלפפון חמוץ, חסה, פטרוזיליה, טחינה וממרח אריסה. מוגש בבאגט רוסטיק.
- 43 **מג'דרה חמה וירקות קצוצים** ..... מג'דרה עם בצל מוקפץ, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, פטרוזיליה וטחינה. \*מומלץ עם רצועות חזה עוף / שווארמה טבעונית מסויה בתוספת 10 ₪
- 43 **שווארמה טבעונית V** ..... שווארמה סויה, תפוז צלוי, מלפפון חמוץ, חסה, פטרוזיליה, טחינה וממרח אריסה. מוגש בבאגט רוסטיק.

**NEW LUNCH TIME**

**סלטים**

**מוגשים עם לחם וחמאה:**

לבחירה: לחם לבן / כפרי / דגנים. \*ניתן להחליף את הלחם בלחמניה ללא גלוטן או בבאגט רוסטיק בתוספת 4 ₪. \*הסלטים מוגשים עם רוטב לבחירה בצד: אלף האיים לייט, וינגרט לייט, שמן זית-מיץ לימון, אסייאתי.

- קטן / גדול
- 40/36 **ארומה עם בולגרית** ..... גבינה בולגרית 24%, עגבניה, מלפפון, עגבניות שרי, חסה, פלפל אדום, בצל סגול, קרוטונים, זעתר וסומק. \*ניתן להחליף לגבינה בולגרית 5%.
- 42/38 **חלומי** ..... גבינת חלומי צלוייה, עגבניות שרי, גזר, קרוטונים, אפונה, חסה, בצל ופטירות מוקפצים ברוטב אסייאתי.
- 36/32 **ישראלי V** ..... עגבניה, מלפפון, חסה, פטרוזיליה, נענע, בצל סגול ולימון. מוגש עם גרעיני חמנייה וטחינה.
- 40/37 **ירושלמי** ..... עגבניה, מלפפון, ביצה קשה, בצל סגול, פטרוזיליה, גרגירי חומוס, קרוטונים וטחינה.
- 41/36 **טונה** ..... טונה, ביצה קשה, עגבניה, מלפפון, עגבניות שרי, חסה, מלפפון חמוץ, בצל סגול ולימון. \*ניתן להחליף לטונה במים בסלט גדול.
- 46/42 **חזה עוף / שווארמה טבעונית V** ..... רצועות חזה עוף / שווארמה סויה, עגבניה, גזר, פלפל אדום, חסה, בצל סגול ושבבי בוטנים.
- 44/— **קינואה וחמוציות V** ..... קינואה, עדשים שחורות, עגבניות שרי, מלפפון, עגבניה, בטטה צלוייה, בצל סגול, פטרוזיליה, חמוציות, גרעיני ג'עלה, ממרח איולי נענע וטחינה בצד. \*מוגש ללא לחם.
- 44/— **קיסר עם רצועות חזה עוף** ..... רצועות חזה עוף, חסה, עלי רוקט, מלפפון, גזר, קרוטונים, פרמזן ורוטב קיסר. \*ניתן להחליף את רצועות חזה העוף בסלמון מעושן בתוספת 2 ₪.

**תוספות**

- 3 **ביצה קשה**, גבינה לבנה, גרעיני ג'עלה, אפונה, גרנולה, ממרח פסטו, ממרח אריסה, גרגירי חומוס.
- 5 **חציל קלוי**, פלפל קלוי, בטטה צלוייה, ממרח אבוקדו, גבינות: שמנת, בולגרית 5%, עזים, צהובה, פרמזן.
- 7 **לחם וחמאה**, בייגל, באגט רוסטיק, פטריות צלוייות, תפוז צלוי, טונה (בשמן/במים), טופו, גבינות: בולגרית 24%, חלומי.
- 10 **חזה עוף**, קציצות טבעוניות (2 יח'), חביתה מ-2 ביצים.
- 12 **סלמון מעושן**, רוסטביף, שווארמה טבעונית, שווארמה הודו.

**כריכים תוספת סלט אישי 10 ₪**

באגט רוסטיק	כריך שלם / חצי	בייגל
רוסטביף רוסטביף, עגבניה, חסה, מלפפון חמוץ, מיונז וממרח חרדל די'ז'ון. מוגש קר או חם לפי בחירת הלקוח.	44	36
רוסטביף מושחת רוסטביף, ממרח אבוקדו, ביצת עין, בצל ופטירות מוקפצים, מלפפון חמוץ, עגבניה, בצל סגול וחסה. מוגש קר או חם לפי בחירת הלקוח.	49	43
חזה עוף חזה עוף, עגבניה, בצל סגול, חסה ורוטב ארומה.	38	32
תוניסאי טונה, ביצה קשה, תפוז צלוי, מלפפון חמוץ, ממרח אריסה וממרח לימון כבוש. *ניתן להחליף לטונה במים.	38	31
סלמון סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל סגול וחסה.	—	33
טונה טונה, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה ורוטב ארומה. *ניתן להחליף לטונה במים בבאגט, כריך שלם ובייגל.	34	26
גבינת עזים גבינת עזים, עלי רוקט, בצל סגול, עגבניה, אגוזי מלך ודבש. NEW	35	31
סלט ביצים סלט ביצים, מלפפון חמוץ, בצל ירוק וחסה.	35	29
בלקני ממרח פסטו, פלפל קלוי, חציל קלוי, גבינה בולגרית 24% חיתית קלמטה. *ניתן להחליף לגבינה בולגרית 5%.	38	32
אנטיפסטי טבעוני V פלפל קלוי, חציל ופטירות צלויים, טחינה, עלי רוקט ובזיליקום.	33	27
שקשוקה ביצה מבושלת ברוטב עגבניות ופלפלים, טחינה ופטרוזיליה.	35	28
חביתה חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה.	33	26
חלומי גבינת חלומי צלוייה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה.	—	31
גבינה צהובה גבינה צהובה, גבינת שמנת, חסה, עגבניה ומלפפון.	27	21
אבוקדו ממרח אבוקדו, ביצה קשה ועגבניה.	34	26
סניח תפוז צלוי, חציל קלוי, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, ממרח אריסה, ממרח לימון כבוש, טחינה ופטרוזיליה.	33	—
קציצות טבעוניות V קציצות פטריות וסויה, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה, טחינה ופטרוזיליה.	36	—
טוסט בולגרית גבינה בולגרית 24%, גבינה צהובה, עגבניה חיתית קלמטה. *מוגש עם סלט ירקות *ניתן להחליף לגבינה בולגרית 5%.	—	39
טוסט ארומה קלאסי גבינה צהובה, חמאה ועגבניה. *מוגש עם סלט ירקות.	—	33



**BAKERY**

BAKED WITH LOVE



**מאפים מלוחים**

- 12 מאפה פילו גבינה
- 14 בורקס גבינה
- 11 פרעצל V  
\*מומלץ עם תוספת גבינת שמנת ב-5 ₪
- 4 מיני תרד-ריקוטה
- 4 מיני קשקבל

**ללא תוספת סוכר**

- 29 קראמבל תפוחים ללא תוספת סוכר

**ללא גלוטן**

- 14 עוגת שיש ללא גלוטן
- 15 שטרודל תמרים ללא גלוטן
- 10 לחמניה ללא גלוטן וחמאה

\*המוצרים מוגשים ארוזים ואינם ניתנים לפתיחה ע"י הצוות. ניתן להחליף את הלחם בלחמניה ללא גלוטן ברכישת סלט, כריך או ארוחת בוקר בעלות של 4 ₪

**מאפים מתוקים**

- 13 קרואסון חמאה
- 14 קרואסון שוקולד
- 15 קרואסון שקדים חמאה
- 16 קרואסון שקדים שוקולד
- 16 בריוש ריקוטה
- 12 מאפה שמרים גבינת ריקוטה
- 13 מאפה פילו תפוחי עץ V
- 14 עוגת תפוז-קוקוס
- 14 עוגת גזר-אגוזים
- 12 עוגיית שוקולד צ'יפס
- 12 מאפה חלבה
- 12 מאפה תמרים
- 14 דייניש קינמון
- 14 בראוניס
- 10 אלפחורס
- 4 עוגיית גרנולה
- 4 כדור שוקולד
- 3 רוג'לך

**קפה ומשקאות חמים**

לבחירה: חלב 3% שומן / דל שומן V / סויה V / שקדים V / שיבולת שועל

- לשבת / לקחת
- 16/— קפוצ'ינו גדול  
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.
- 13/15 קפוצ'ינו בינוני  
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.
- 10/12 קפוצ'ינו קטן  
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.
- 8 / 9 אספרסו
- 9 / 10 אספרסו כפול
- 8 / 10 מקיאטו  
אספרסו וחלב מוקצף.
- 9 / 11 מקיאטו כפול  
אספרסו וחלב מוקצף.
- 9 / 10 קורטדו  
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.
- 10 / 12 אמריקנו  
אספרסו ומים חמים.
- 14/— אמריקנו גדול  
אספרסו כפול ומים חמים.
- 9 / 10 קפה שחור
- 16/— שוקו חם  
שוקולד, חלב חם, חלב מוקצף וקקאו.
- 19/— שוקו חם גדול  
שוקולד, חלב חם, חלב מוקצף וקקאו.
- 14/— סיידר תפוחים חם  
מוגש עם קוביות תפוח עץ ומקל קינמון.
- 9 / — חליטות תה  
במבחר טעמים.
- 16/— משקה כורכום, דבש, לימון וג'ינג'ר
- 13/— תה ירוק, ג'ינג'ר, לימון, נענע ודבש



**משקאות קרים**

- קטן / גדול
- 17/— לימונענע גרוס
- 13/10 לימונדה
- 12/— סיידר תפוחים קר עם נענע ולימון
- 16/— משקה כורכום, דבש, לימון וג'ינג'ר
- 12/— תה קר במבחר טעמים  
מוגש עם נענע, לימון ומי סוכר.
- 10/— סן פלגרינו
- 10/— שתיה קלה  
פחית / בקבוק - לפי המגוון הקיים בסניף.
- 8 / — מים מינרלים / סודה

**אייס וקפה קר**

- קטן / גדול
- 18/14 אייס ארומה / דיאט
- 18/14 אייס שוקו
- 19/16 אייס ארומה קרם עוגיות
- 18/14 אייס וניל
- 19/16 אייס וניל קרם עוגיות
- 17/14 קפה קר  
אספרסו, חלב קר וקרר.
- 14/— אמריקנו קר  
אספרסו כפול, מים וקרר.

**תוספת קצפת 5 ₪**

**סחוט במקום**

- קטן / גדול
- 17/14 תפוחים
- 15/12 תפוז-גזר
- 18/— גזר, תפוח, סלק וג'ינג'ר טרי
- 16/— גזר-תפוח
- 14/— גזר

**שייקים**

- על בסיס חלב 3% שומן / דל שומן V / סויה V / שקדים V / שיבולת שועל / תפוחים
- 23 תות-בונה
- 23 בונה-תמר

**תוספת ספירולינה 7 ₪**

\*מוגש בכוס גדולה.

**תוספת קצפת 5 ₪**

**משקאות חמים מיוחדים**

- 19 שוקוקוס  
משקה בטעם קוקוס, שוקולד, קצפת ושברי קוקוס קלוי. \*על בסיס חלב מוקצף.
- 19 סוויט & סולטי  
משקה בטעם קרמל מלוח, קצפת ושברי וופל מקורמל פריכים. \*על בסיס חלב מוקצף.
- 19 ארומה ספיישל  
אספרסו, שוקולד, חלב חם, קצפת וקקאו.
- 17 קפה מוקה  
אספרסו, שוקולד, חלב חם, חלב מוקצף וקקאו.
- 16 סחלב  
מוגש עם קוקוס ואגוזים.
- 16 צ'אי לאטה  
בטעם וניל קינמון.

