

RISE AND SHINE

ארוחות בוקר

סלטים

קטן / גדול

מוגשים ללא לחם:

פריקה עם שווארמה הודו / שווארמה טבעונית V / קציצות פטריות וסויה V NEW
48 / — שווארמה הודו / שווארמה סויה / קציצות פטריות וסויה, גרגירי פריקה, תפוח"א צלוי, מלפפון, עגבניה, פטריות צלויים ובצל ירוק. מוגש עם ממרח טחינה-עמבה.

מג'דרה חמה וירקות קצוצים
— / 34 מג'דרה עם בצל מוקפץ, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, פטרזיליה וטחינה.
*מומלץ עם רצועות חזה עוף / שווארמה טבעונית מסויה בתוספת 10 ₪

אטריות שעועית עם רצועות חזה עוף / טופו V
48 / — רצועות חזה עוף / טופו, אטריות שעועית, מלפפון, גזר, כוסברה, נענע, צ'ילי, שבבי בוטנים, כרוב סגול ובצל ירוק. מתובל ברוטב אסייאתי.
*ניתן להחליף את רצועות חזה העוף / טופו ברוסטביף בתוספת 4 ₪

קינואה וחמוציות V
42 / — קינואה, עדשים שחורות, עגבניות שרי, מלפפון, עגבניה, בטטה צלוייה, בצל סגול, פטרזיליה, חמוציות, גרעיני ג'עלה, ממרח אילוי נענע וטחינה בצד.

מוגשים עם לחם וחמאה:

לבחירה: לחם לבן / כפרי / דגנים.
*ניתן להחליף את הלחם בבאגט רוסטביף בתוספת 4 ₪ או בלחמניה ללא גלוטן בתוספת 2 ₪.
*הסלטים מוגשים עם רוטב לבחירה בצד: אלף האיים לייט, ויגרט לייט, שמן זית-מיץ לימון, אסייאת.

ארומה עם בולגרית
40/36 גבינה בולגרית 24%, עגבניה, מלפפון, עגבניות שרי, חסה, פלפל אדום, בצל סגול, קרוטונים, זעתר וסומק.
*ניתן להחליף לגבינה בולגרית 5%.

חלומי
42/38 גבינת חלומי צלוייה, עגבניות שרי, גזר, קרוטונים, אפונה, חסה, בצל ופטריות מוקפצים ברוטב אסייאתי.

ישראלי V
36/32 עגבניה, מלפפון, חסה, פטרזיליה, נענע, בצל סגול ולימון. מוגש עם גרעיני חמנייה וטחינה.

ירושלמי
40/37 עגבניה, מלפפון, ביצה קשה, בצל סגול, פטרזיליה, גרגירי חומוס, קרוטונים וטחינה.

טונה
41/36 טונה, ביצה קשה, עגבניה, מלפפון, עגבניות שרי, חסה, מלפפון חמוץ, בצל סגול ולימון.
*ניתן להחליף לטונה במים בסלט גדול.

רצועות חזה עוף / שווארמה טבעונית V
46/42 רצועות חזה עוף / שווארמה סויה, עגבניה, גזר, פלפל אדום, חסה, בצל סגול ושבבי בוטנים.

תאילנדי עם רצועות חזה עוף / טופו V
46 / — רצועות חזה עוף / טופו מוקפצים ברוטב אסייאתי, מלפפון, גזר, חסה, בצל ירוק, בצל סגול, נענע, כוסברה ושבבי בוטנים.
*ניתן להחליף את רצועות חזה העוף / טופו ברוסטביף בתוספת 4 ₪

שורשים אסייאתי עם שווארמה טבעונית V
46 / — שווארמה סויה, סלק, גזר, קולורבי, מלפפון, כרוב סגול, בצל ירוק, כוסברה ושבבי בוטנים מתובל ברוטב אסייאתי.
*ניתן להזמין ללא תוספת שווארמה טבעונית ב-36 ₪

קיסר עם רצועות חזה עוף
44 / — רצועות חזה עוף, חסה, עלי רוקט, מלפפון, גזר, קרוטונים, פרמזן ורוטב קיסר.
*ניתן להחליף את רצועות חזה העוף בסלמון מעושן בתוספת 2 ₪

תוספות

3 ביצה קשה, גבינה לבנה, יוגורט כבשים 5%, גרעיני ג'עלה, אפונה, גרנולה, ממרח פסטו, ממרח אריסה, גרגירי חומוס.

5 חציל קלוי, פלפל קלוי, בטטה צלוייה, ממרח אבוקדו, גבינות: שמנת, בולגרית 5%, עזים, צהובה, פרמזן.

7 לחם וחמאה, בייגל, באגט רוסטביף, פטריות צלויים, תפוח"א צלוי, טונה (בשמן/במים), טופו, גבינות: בולגרית 24%, מוצרלה, חלומי.

10 חזה עוף, קציצות טבעוניות (2 יח'), חביתה מ-2 ביצים.

12 סלמון מעושן, רוסטביף, שווארמה טבעונית, שווארמה הודו.

בוקר טבעוני V
46 קציצות פטריות וסויה, ממרח אבוקדו, פלפל קלוי, בטטה צלוייה, לחם, טחינה חיתית. מוגש עם סלט ירקות *ושתייה.

בוקר ילדים
34 טוסט עם גבינה צהובה, חמאה ועגבניה. מוגש עם ירקות חתוכים *ושתייה.

מוזלי
24 יוגורט 0%, פירות העונה, גרנולה ודבש / סילאן בצד.

בורקס פינוקים
19 בורקס גבינה, ביצה קשה, עגבניה, חטינה ומלפפון חמוץ.

בוקר דיינו
48 שתי ביצי עין מוגשות על חצאי בייגל קלוי, גבינת שמנת, סלמון מעושן, בצל ירוק חיתית. מוגש עם סלט ירקות *ושתייה.

בוקר קלאסי
46 שתי ביצים לבחירה, גבינת שמנת, טונה, ממרח אבוקדו, חמאה, ריבה חיתית. מוגש עם סלט ירקות, לחם *ושתייה.

בוקר שקשוקה
44 שתי ביצים מבושלות ברוטב עגבניות ופלפלים, לחם, חטינה, חיתית. מוגש עם סלט ירקות *ושתייה.

בוקר בקטנה
21 ביצה קשה / מקושקשת. מוגש עם סלט ישראלי קצוץ וטחינה.
*מוגש עם ג'בטינה.

*ארוחות הבוקר מוגשות לאורך כל היום.
*שתייה קטנה: קפוצ'ינו / אמריקנו / מקיאטו / אספרסו / קפה שחור / שוקו / תה / לימונדה / תפוזים (סחוט במקום).
*ניתן להחליף את הלחם בבאגט רוסטביף בתוספת 4 ₪

ספיישל לאנץ' מוגש בלחמנייה שומשום / באגט רוסטביף

שניצל
44 שניצל, חסה, עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ, שברי תפוצ'יפס, ממרח לימון כבוש, ממרח אריסה וממרח אילוי-נענע. מוגש בלחמנייה שומשום.

המבורגר טבעוני V
43 קציצת סויה, חסה, עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ וממרח אילוי-נענע. מוגש בלחמנייה שומשום ותפוצ'יפס בצד.

שווארמה הודו
45 שווארמה הודו, חסה, עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ וממרח טחינה-עמבה. מוגש בבאגט רוסטביף.

שווארמה טבעונית V
43 שווארמה סויה, תפוח"א צלוי, מלפפון חמוץ, חסה, פטרזיליה, חטינה וממרח אריסה. מוגש בבאגט רוסטביף.

ריכים	תוספת סלט אישי 14 ₪	באגט רוסטביף	כריך שלם / חצי	בייגל
רוסטביף רוסטביף חם, עגבניה, חסה, מלפפון חמוץ, מיונז וממרח חרדל דיז'ון.	44	25/39	36	
רוסטביף מושחת רוסטביף חם, ממרח אבוקדו, ביצת עין, בצל ופטריות מוקפצים, מלפפון חמוץ, עגבניה, בצל סגול וחסה.	49	—	43	
חזה עוף חזה עוף, עגבניה, בצל סגול, חסה ורוטב ארומה.	38	20/34	32	
תוניסאי טונה, ביצה קשה, תפוח"א צלוי, מלפפון חמוץ, ממרח אריסה וממרח לימון כבוש. *ניתן להחליף לטונה במים.	37	—	—	
סלמון סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל סגול וחסה.	—	22/36	33	
טונה טונה, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה ורוטב ארומה. *ניתן להחליף לטונה במים בבאגט, כריך שלם ובייגל.	33	19/29	26	
גבינת עזים גבינת עזים, עלי רוקט, בצל סגול, עגבניה, אגוזי מלך ודבש. NEW	35	22/33	31	
סלט ביצים סלט ביצים, מלפפון חמוץ, בצל ירוק וחסה.	35	—	29	
בלקני ממרח פסטו, פלפל קלוי, חציל קלוי, גבינה בולגרית 24% חיתית קלמטה. *ניתן להחליף לגבינה בולגרית 5%.	38	20/34	32	
אנטיפסטי טבעוני V מלפל קלוי, חציל ופטריות צלויים, טחינה, עלי רוקט ובזיליקום.	33	19/29	27	
שקשוקה ביצה מבושלת ברוטב עגבניות ופלפלים, טחינה ופטרזיליה.	32	21/31	28	
חביתה חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה.	32	19/29	26	
חלומי גבינת חלומי צלוייה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה.	—	22/33	31	
גבינה צהובה גבינה צהובה, חסה, עגבניה, מלפפון וממרח אילוי-נענע.	27	15/23	21	
אבוקדו ממרח אבוקדו, ביצה קשה ועגבניה.	33	19/29	26	
מוצרלה גבינת מוצרלה, ממרח פסטו ועגבניה.	33	19/29	26	
סביח תפוח"א צלוי, חציל קלוי, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, ממרח אריסה, ממרח לימון כבוש, טחינה ופטרזיליה.	33	19/29	—	
קציצות טבעוניות V קציצות פטריות וסויה, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה, טחינה ופטרזיליה.	33	19/29	—	
טוסט מוצרלה גבינת מוצרלה, עגבניה וממרח פסטו. *מוגש עם סלט ירקות.	—	—/39	39	
טוסט בולגרית גבינה בולגרית 24%, גבינה צהובה, עגבניה חיתית קלמטה. *מוגש עם סלט ירקות *ניתן להחליף לגבינה בולגרית 5%.	—	—/39	39	
טוסט ארומה קלאסי גבינה צהובה, חמאה ועגבניה. *מוגש עם סלט ירקות.	—	—/33	33	



BAKERY

BAKED WITH LOVE



NEW

קינוחים מפנקים

28 קראק פאי
פאי קראנצ'י ונימוח של גרנולה, טופי, קרמל וניל
*מוגש עם קצפת.

29 קראמבל תפוחים ללא תוספת סוכר

מאפים מלוחים

12 מאפה פילו גבינה

14 בורקס גבינה

11 פרעצל V
*מומלץ עם תוספת גבינת שמנת ב-5 ₪

4 מיני תרד-ריקוטה

4 מיני קשקבל

ללא גלוטן

14 עוגת שיש ללא גלוטן

15 שטרודל תמרים ללא גלוטן

8 לחמניה ללא גלוטן וחמאה
*המוצרים מוגשים ארוזים ואינם ניתנים לפתיחה ע"י הצוות.
*ניתן להחליף את הלחם בלחמנייה ללא גלוטן ברכישת סלט,
כריך או ארוחת בוקר בעלות של 2 ₪

מאפים מתוקים

13 קרואסון חמאה

14 קרואסון שוקולד

15 קרואסון שקדים חמאה

16 קרואסון שקדים שוקולד

16 בריוש ריקוטה

12 מאפה שמרים גבינת ריקוטה

13 מאפה פילו תפוחי עץ V

14 עוגת תפוח-קוקוס

14 עוגת גזר-אגוזים

12 עוגיית שוקולד צ'יפס

12 מאפה חלבה

11 מאפה תמרים

14 דייניש קינמון

14 בראוניס

9 אלפחורס

4 עוגיית גרנולה

4 כדור שוקולד

3 רוגלך

משקאות חורף מיוחדים

19 שוקוקוס
משקה בטעם קוקוס, שוקולד, קצפת ושברי קוקוס קלוי.
*על בסיס חלב מוקצף.

19 סוויט & סולטי
משקה בטעם קרמל מלוח, קצפת ושברי וופל מקורמל פריכים.
*על בסיס חלב מוקצף.

19 ארומה ספיישל
אספרסו, שוקולד, חלב חם, קצפת וקקאו.

17 קפה מוקה
אספרסו, שוקולד, חלב חם, חלב מוקצף וקקאו.

16 סחלב
מוגש עם קוקוס ואגוזים.

16 צ'אי לאטה
בטעם וניל קינמון.

קפה ומשקאות חמים

לבחירה: חלב 3% שומן / דל שומן / סויה V / שקדים V / שיבולת שועל
לשבת / לקחת

16/— קפוצ'ינו גדול
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.

13/15 קפוצ'ינו בינוני
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.

10/12 קפוצ'ינו קטן
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.

8 / 9 אספרסו

9 / 10 אספרסו כפול

8 / 10 מקיאטו
אספרסו וחלב מוקצף.

9 / 11 מקיאטו כפול
אספרסו וחלב מוקצף.

9 / 10 קורטדו
אספרסו, חלב חם וחלב מוקצף.

10 / 12 אמריקנו
אספרסו ומים חמים.

14/— אמריקנו גדול
אספרסו כפול ומים חמים.

9 / 10 קפה שחור

16/— שוקו חם
שוקולד, חלב חם, חלב מוקצף וקקאו.

19/— שוקו חם גדול
שוקולד, חלב חם, חלב מוקצף וקקאו.

14/— סיידר תפוחים חם
מוגש עם קוביות תפוח עץ ומקל קינמון.

9 / — חליטות תה
במבחר טעמים.

16/— משקה כורכום, דבש, לימון וג'ינג'ר

13/— תה ירוק, ג'ינג'ר, לימון, נענע ודבש

תוספת קצפת 5 ₪

BETTER TOGETHER



ICE AROMA
CHILL OUT

משקאות קרים

קטן / גדול

17/— לימונענע גרוס

13/10 לימונדה

12/— סיידר תפוחים קר עם נענע ולימון

16/— משקה כורכום, דבש, לימון וג'ינג'ר

12/— תה קר במבחר טעמים
מוגש עם נענע, לימון ומי סוכר.

10/— סן פלגרינו

10/— שתיה קלה
פחית / בקבוק - לפי המגוון הקיים בסניף.

8 / — מים מינרלים / סודה

שייקים

על בסיס חלב 3% שומן / דל שומן V / סויה V / שקדים / שיבולת שועל V / תפוחים

23 תות-בונה

23 בונה-תמר

תוספת ספירולינה 7 ₪

*מוגש בכוס גדולה.

אייס וקפה קר

קטן / גדול

18/14 אייס ארומה / דיאט

18/14 אייס שוקו

19/16 אייס ארומה קרם עוגיות

18/14 אייס וניל

19/16 אייס וניל קרם עוגיות

17/14 קפה קר
אספרסו, חלב קר וקרר.

14/— אמריקנו קר
אספרסו כפול, מים וקרר.

תוספת קצפת 5 ₪

סחוט במקום

קטן / גדול

17/14 תפוחים

15/12 תפוח-גזר

18/— גזר, תפוח, סלק וג'ינג'ר טרי

16/— גזר-תפוח

14/— גזר



V
מנה טבעונית